

Das Geburtshaus Zehn Monde

Nachdem unser Geburtshaus im Jahr 2003 gegründet wurde, sind wir stetig gewachsen. Inzwischen sind wir mit einem Team von vierzehn Hebammen für Euch da und können Euch ein vielfältiges Kursprogramm anbieten. Außerdem arbeiten wir mit Fachleuten zusammen, mit denen wir zusätzliche Angebote für Euch entwickelt haben.

Was machen freiberufliche Hebammen?

Gebären und geboren werden folgen einer inneren Weisheit - der Intuition. Sie zuzulassen und zu fördern bedarf es einer entsprechenden inneren Einstellung und eines Umfeldes, in der sie sich entfalten kann. Angst und Unwissen erzeugen Risiken. Selbstvertrauen und Wissen geben Sicherheit. Schützende Begleitung schafft Geborgenheit.

Hebammen haben die Aufgabe, die werdende Mutter während der Schwangerschaft zu beraten und zu betreuen, sowie eine regelgerechte Entbindung verantwortlich zu leiten. Darüber hinaus betreut die Hebamme die Wöchnerin und den Säugling in den ersten Wochen und Monaten.

Jede Schwangere hat Anspruch auf Hebammenhilfe, die von den Krankenkassen getragen wird.

Das erwartet Sie...

- Mutterschaftsvorsorge
- Hilfe bei Beschwerden
- Alternative Heilmethoden
- Geburtsvorbereitung
- Gymnastik und Yoga für Schwangere
- Pilates-Gymnastik
- Rückenschule
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik und Babymassage
- Yoga in der Rückbildung
- Kurse für Mutter und Kind
- Krabbelgruppen

Wir freuen uns auf Sie!

Hebammenpraxis und Geburtshaus

Reichardtstraße 22, 06114 Halle (Saale)
Tel. (0345) 68 24 888 / Fax. (0345) 68 24 887
info@zehn-monde.de

www.zehn-monde.de

Telefonische und persönliche Kursanmeldung bei
Krankenschwester Kirsten Dümeland
montags - freitags von 8.30 bis 13.00 Uhr.

Antje Wohlgemuth	0170 / 2952013	Sprechstd. n. V.
Konstanze Arndt	0177 / 3226072	Sprechstd. n. V.
Ina Schandera	0151 / 28058460	Sprechstd. n. V.
Katja Bieback	0151 / 24276438	Sprechstd. n. V.
Sigrid Hörner	0152 / 53511444	Sprechstd. n. V.
Barbara Hahn	0175 / 7098746	Sprechstd. n. V.
Caroline Bobka	0178 / 6321309	Sprechstd. n. V.
Katja Meyer	0177 / 3737714	Sprechstd. n. V.
Vivien Neumann	0176 / 24747931	Sprechstd. n. V.
Josefin Schmidl	0152 / 31863612	Sprechstd. n. V.
Brigitte Mey-Lampe	0179 / 1012266	Sprechstd. n. V.

So finden Sie uns ...

Reichardtstraße - Ecke Karl-Liebknecht-Straße (Nähe Landesmuseum für Vorgeschichte, direkt am Rosa-Luxemburg-Platz mit dem neuen Spielplatz). Mit der Tram 7: Haltestelle Landesmuseum. Mit der Tram 3, 6, 12 und Linie 97: Haltestelle Reileck.

Hebammenpraxis und Geburtshaus



1. Kurse vor der Geburt Februar bis Juli 2019

Stand vom 19.11.2018

Jetzt „Neu“

Geburtsvorbereitungskurse in Englisch
mit und ohne Partner

New !

Childbirth education classes in english
for couples or alone

The class will be a guide for your pregnancy, birth and the start with your baby.

Beachten Sie auch unseren zweiten Flyer
(2. Kurse nach der Geburt)

Änderungen vorbehalten! © Geburtshaus Zehn Monde

Kurse vor der Geburt

Yoga für Schwangere mit Nora Kremeskötter
66 € für 6 Stunden
Donnerstag 19:30-21:00 Uhr
Freitag 09:00-10:30 Uhr

Yoga für Schwangere mit Brigitte Mey-Lampe
Montag 18:00-19:30 Uhr
66€ für 6 Stunden

Wassergymnastik f. Schwangere m. Sandra Hillert
Kosten 35 € (5 mal)
Anmeldung unter: Tel. 0345-68929326
www.h20floh.de

Pilates für Schwangere im Studio Universaale

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet von 15:00-16:30 Uhr unsere Stillgruppe statt. Alle interessierten & werdenden Eltern sind herzlich willkommen.
(Unkostenbeitrag: 3,- €)

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit

Mindfulness Based Childbirth and Parenting (MBCP)

MBCP bedeutet Mindfulness Based Childbirth and Parenting und wurde von der Hebamme und Achtsamkeitslehrerin Nancy Bardacke in Zusammenarbeit mit Jon Kabat-Zinn entwickelt. Es ist ein Geburtsvorbereitungskurs für alle, die sich eine möglichst bewusste Geburt wünschen und neue Wege im Umgang mit Schmerz und Angst kennenlernen möchten.

mit Nora Kremeskötter / Kursgebühr bitte im Geburtshaus erfragen

(Keine Krankenkassenleistung)

Wir bieten Geschwisterkurse für Elter und Kinder ab 3 Jahre an.

Termine erfahren sie bei Kirsten Dümeland unter der Nummer

0345-6824888 im Geburtshaus

Unser Programm aktuell im Internet

www.zehn-monde.de

Kurse vor der Geburt

Wochenend-Geburtsvorbereitung für Paare

	Fr	01.02.2019	18:00-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Vivien	Sa	02.02.2019	09:30-13:00 Uhr
	Fr	08.02.2019	18:00-21:30 Uhr
	Sa	09.02.2019	09:30-13:00 Uhr
	Fr	15.03.2019	18:30-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	16.03.2019	09:30-12:30 Uhr
	Fr	22.03.2019	18:30-21:30 Uhr
	Sa	23.03.2019	09:30-15:30 Uhr
	Fr	05.04.2019	18:00-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Vivien	Sa	06.04.2019	09:30-13:00 Uhr
	Fr	12.04.2019	18:00-21:30 Uhr
	Sa	13.04.2019	09:30-13:00 Uhr
	Fr	17.05.2019	18:30-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	18.05.2019	09:30-12:30 Uhr
	Fr	24.05.2019	18:30-21:30 Uhr
	Sa	25.05.2019	09:30-15:30 Uhr
	Fr	21.06.2019	18:00-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Vivien	Sa	22.06.2019	09:30-13:00 Uhr
	Sa	28.06.2019	18:00-21:30 Uhr
	Fr	29.06.2019	09:30-13:00 Uhr
	Fr	14.06.2019	18:30-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	15.06.2019	09:30-12:30 Uhr
	Fr	21.07.2019	18:30-21:30 Uhr
	Sa	22.07.2019	09:30-15:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um telefonische Anmeldung für Kurse im Geburtshaus

Kurse vor der Geburt

Kleine Geburtsvorbereitung für Mütter

Samstag	09.02.2019	10:00-17:00 Uhr
Samstag	09.03.2019	10:00-17:00 Uhr
Samstag	06.04.2019	10:00-17:00 Uhr
Samstag	11.05.2019	10:00-17:00 Uhr
Samstag	15.06.2019	10:00-17:00 Uhr
Samstag	06.07.2019	10:00-17:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse.

Geburtsvorbereitung ohne Partner

Do	07.03.-04.04.2019	10:30-13:00 Uhr
Do	06.06.-04.07.2019	10:30-13:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse.

Geburtsvorbereitung mit & ohne Partner

Mi	24.04.-12.06.2019	17:30-19:30 Uhr
Di	14.05.-25.06.2019	16:30-18:30 Uhr
Di	02.07.-13.08.2019	16:30-18:30 Uhr
Mi	17.07.-28.08.2019	17:30-19:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Englische Geburtsvorbereitung Prenatal classes

Termine auf Anfrage

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um telefonische Anmeldung für Kurse im Geburtshaus