

Das Geburtshaus Zehn Monde

Nachdem unser Geburtshaus im Jahr 2003 gegründet wurde, sind wir stetig gewachsen. Inzwischen sind wir mit einem Team von vierzehn Hebammen für Sie da und können Euch ein vielfältiges Kursprogramm anbieten. Außerdem arbeiten wir mit Fachleuten zusammen, mit denen wir zusätzliche Angebote für Sie entwickelt haben.

Was machen freiberufliche Hebammen?

Gebären und Geborenwerden folgen einer inneren Weisheit - der Intuition. Sie zuzulassen und zu fördern bedarf es einer entsprechenden inneren Einstellung und eines Umfeldes, in der Sie sich entfalten kann. Angst und Unwissen erzeugen Risiken. Selbstvertrauen und Wissen geben Sicherheit. Schützende Begleitung schafft Geborgenheit.

Hebammen haben die Aufgabe, die werdende Mutter während der Schwangerschaft zu beraten und zu betreuen, sowie eine regelgerechte Entbindung verantwortlich zu leiten. Darüber hinaus betreut die Hebamme die Wöchnerin und den Säugling in den ersten Wochen und Monaten.

Jede Schwangere hat Anspruch auf Hebammenhilfe, die von den Krankenkassen getragen wird.

Das erwartet Sie...

Mutterschaftsvorsorge

Hilfe bei Beschwerden

Alternative Heilmethoden

Geburtsvorbereitung

Gymnastik und Yoga für Schwangere

Stillberatung

Trageberatung

Wochenbettbetreuung

Rückbildungsgymnastik und Babymassage

Yoga in der Rückbildung

Kurse für Mutter und Kind

Krabbelgruppen

Wir freuen uns auf Sie!

Hebammenpraxis und Geburtshaus

Reichardtstraße 22, 06114 Halle (Saale)
Tel. (0345) 68 24 888 / Fax. (0345) 68 24 887
info@zehn-monde.de

www.zehn-monde.de

Telefonische und persönliche Kursanmeldung bei
Krankenschwester Kirsten Dümeland
Montag - Freitag von 8.30 bis 13.00 Uhr.

Antje Wohlgemuth	0170 / 2952013	Sprechstd. n. V.
Konstanze Arndt	0177 / 3226072	Sprechstd. n. V.
Friederike Grabs	0179 / 2108422	Sprechstd. n. V.
Katja Bieback	0151 / 24276438	Sprechstd. n. V.
Sigrid Hörner	0152 / 53511444	Sprechstd. n. V.
Barbara Hahn	0175 / 7098746	Sprechstd. n. V.
Caroline Bobka	0178 / 6321309	Sprechstd. n. V.
Nicole Titze-Symolka	0173 / 9510560	Sprechstd. n. V.
Josefin Schmidl	0151 / 56824641	Sprechstd. n. V.
Katja Meyer	0177/3737714	Sprechstd. n. V.
Brigitte Mey-Lampe	0179 / 1012266	
Ina Schandera	z.Zt.Elternzeit	
Nadine Hermann	z.Zt. Elternzeit	

So finden Sie uns ...

Reichardtstraße - Ecke Karl-Liebknecht-Straße (Nähe Landesmuseum für Vorgeschichte, direkt am Rosa-Luxemburg-Platz mit dem neuen Spielplatz). Mit der Tram 7: Haltestelle Landesmuseum. Mit der Tram 3, 6, 12 und Linie 97: Haltestelle Reileck.

Änderungen vorbehalten! © Geburtshaus Zehn Monde 2020

Hebammenpraxis und Geburtshaus



1. Kurse vor der Geburt

September 2021
bis April 2022

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet von 15:00 - 16:30 Uhr unsere Stillgruppe statt. Aus aktuellem Anlass findet dieses Treffen online statt. Der dazugehörige Link steht auf unserer Internetseite.

Alle interessierten & werdenden Eltern sind herzlich willkommen.

Stand vom 08.07.2021

Beachten Sie auch unseren zweiten Flyer
(2. Kurse nach der Geburt)

Der Flyer dient zur Orientierung. Den aktuellen Stand finden sie auf unserer Website bzw. können sie diesen telefonisch erfragen

Kurse vor der Geburt

Yoga für Schwangere mit Nora Kremeskötter 0176-73557559

140€ für 10x90min (Präventionskurs)
Donnerstag 19:30-21:00 Uhr
Freitag 09:00-10:30 Uhr

Yoga für Schwangere mit Brigitte Mey-Lampe

140€ für 10x90min (Präventionskurs)
Montag 18:00-19:30 Uhr

Pilates für Schwangere mit Alexandra Höhndorf

60€ für 5x90min
Mittwoch 09:00-10:00 Uhr

Doula-Café Jeden 1. Dienstag im Monat

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit mit Nora Kremeskötter

Mindfulness Based Childbirth and Parenting (MBCP)
MBCP bedeutet Mindfulness Based Childbirth and Parenting und wurde von der Hebamme und Achtsamkeitslehrerin Nancy Bardacke in Zusammenarbeit mit Jon Kabat-Zinn entwickelt. Es ist ein Geburtsvorbereitungskurs für alle, die sich eine möglichst bewusste Geburt wünschen und neue Wege im Umgang mit Schmerz und Angst kennenlernen möchten.

9-wöchiger Kurse

Intensiv-Wochenende

Freitag / 15.10.2021/ 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag / 16.10.2021/ 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag / 17.10.2021/ 10:00 - 17:00 Uhr

Die Seminare finden auf Spendenbasis statt, es wird eine Anmeldegebühr von 50,- € erhoben!

Anmeldung / Kursgebühr bitte erfragen unter:
gemeinsamwachsen@posteo.de
0176-73557559

(keine Krankenkassenleistung)

Unser Programm aktuell im Internet
www.zehn-monde.de

Kurse vor der Geburt

Wochenend-Geburtsvorbereitung für Paare

	Fr	10.09.2021	18:00-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	11.09.2021	09:00-12:30 Uhr
	Fr	17.09.2021	18:00-21:30 Uhr
	Sa	18.09.2021	09:00-12:30 Uhr
	Fr	01.10.2021	17:00-20:00 Uhr
Feierabendkurs mit Katja Bieback	Sa	02.10.2021	09:00-13:00Uhr
	Fr	08.10.2021	17:00-20:00 Uhr
	Sa	09.10.2021	09:00-13:00 Uhr
	Fr	05.11.2021	18:00-21:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	06.11.2021	09:00-12:30 Uhr
	Fr	12.11.2021	18:00-21:30 Uhr
	Sa	13.11.2021	09:00-12:30 Uhr
	Fr	03.12.2021	17:00-20:00 Uhr
Feierabendkurs mit Katja Bieback	Sa	04.12.2021	09:00-13:00 Uhr
	Fr	10.12.2021	17:00-20:00 Uhr
	Sa	11.12.2021	09:00-13:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Wochenend-Crashkurs für Paare

Samstag/Sonntag mit Nicole	06.11.2021	10:00-16:00 Uhr
	07.11.2021	10:00-14:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um
telefonische Anmeldung für Kurse im Geburtshaus

Kurse vor der Geburt

Kleine Geburtsvorbereitung für Mütter

Samstag	08.01.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	05.02.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	15.03.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	23.04.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	14.05.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	11.06.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	02.07.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	20.08.2022	10:00-17:00 Uhr
Samstag	10.09.2022	10:00-17:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse.

Geburtsvorbereitung ohne Partner

Do	27.01.-24.02.2022	09:00-11:30 Uhr
Do	21.04.-19.05.2022	09:00-11:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse.

Geburtsvorbereitung mit & ohne Partner

Di	28.09.-02.11.2021	16:00-18:30 Uhr
Mi	27.10.-01.12.2021	17:30-19:30 Uhr
Di	09.11.-14.12.2021	16:30-18:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Englische Geburtsvorbereitung Prenatal classes

Termine auf Anfrage

Leistung der Krankenkasse. Kosten für Partner/Partnerin: 75€ Vorkasse.

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um
telefonische Anmeldung für Kurse im Geburtshaus