

## Das Geburtshaus Zehn Monde

Nachdem unser Geburtshaus im Jahr 2003 gegründet wurde, sind wir stetig gewachsen. Inzwischen sind wir mit einem Team von mehreren Hebammen für Sie da und können Euch ein vielfältiges Kursprogramm anbieten. Außerdem arbeiten wir mit Fachleuten zusammen, mit denen wir zusätzliche Angebote für Sie entwickelt haben.

### Was machen freiberufliche Hebammen?

Gebären und Geborenwerden folgen einer inneren Weisheit - der Intuition. Sie zuzulassen und zu fördern bedarf es einer entsprechenden inneren Einstellung und eines Umfeldes, in der Sie sich entfalten kann. Angst und Unwissen erzeugen Risiken. Selbstvertrauen und Wissen geben Sicherheit. Schützende Begleitung schafft Geborgenheit.

Hebammen haben die Aufgabe, die werdende Mutter während der Schwangerschaft zu beraten und zu betreuen, sowie eine regelgerechte Entbindung verantwortlich zu leiten. Darüber hinaus betreut die Hebamme die Wöchnerin und den Säugling in den ersten Wochen und Monaten.

Jede Schwangere hat Anspruch auf Hebammenhilfe, die von den Krankenkassen getragen wird.

## Das erwartet Sie...

Mutterschaftsvorsorge

Hilfe bei Beschwerden

Akupunktur, Taping, Homöopathie

Geburtsvorbereitung

Pilates und Yoga für Schwangere

Stillberatung

Trageberatung

Wochenbettbetreuung

Rückbildungsgymnastik

Kurse für Eltern und Kind, Babymassage

Elternschule

## Wir freuen uns auf Sie!

### Hebammenpraxis und Geburtshaus

Reichardtstraße 22, 06114 Halle (Saale)  
Tel. (0345) 68 24 888 / Fax. (0345) 68 24 887  
info@zehn-monde.de

[www.zehn-monde.de](http://www.zehn-monde.de)

Telefonische und persönliche Kursanmeldung bei  
Krankenschwester Kirsten Dümeland  
Montag - Freitag von 8.30 bis 13.00 Uhr.

Antje Wohlgemuth	0170/2952013
Konstanze Arndt	0177/3226072
Katja Bieback	0151/24276438
Sigrid Hörner	0152/53511444
Barbara Hahn	0175/7098746
Caroline Bobka	0178/6321309
Nadine Hermann	0177/8502583
Friederike Grabs	0179/2108422
Johanna Altenburg-Düfert	0170/2809625
Ina Schandera	nur Kursleitung

## So finden Sie uns ...

Reichardtstraße - Ecke Karl-Liebknecht-Straße (Nähe Landesmuseum für Vorgeschichte, direkt am Rosa-Luxemburg-Platz mit dem neuen Spielplatz). Mit der Tram 7: Haltestelle Landesmuseum. Mit der Tram 3, 6, 12 und Linie 97: Haltestelle Reileck.

Änderungen vorbehalten! © Geburtshaus Zehn Monde 2020

# Hebammenpraxis und Geburtshaus



## 1. Kurse vor der Geburt

Möchtet Ihr unsere  
Hebammen und Praxisräume kennenlernen?

**Infoabend am 01.04.2025 / 18:00 Uhr**  
(ohne Anmeldung)

**Ab sofort gibt es Geschwisterkurse**  
Wann und wo? Die Antwort findet ihr hier im Flyer!

**Jeden 1. Dienstag im Monat  
findet von 09:00 - 10:30 Uhr  
unsere Stillgruppe statt.**

- Teilnahme ohne Anmeldung -  
Unkostenbeitrag von 5€.

Alle interessierten & werdenden Eltern  
sind herzlich willkommen.

**Neue Termine für die Elternschule**  
Wann und wo? Die Antwort findet ihr hier im Flyer!

Stand vom 24.03.2025

Beachten Sie auch unseren zweiten Flyer  
(2. Kurse nach der Geburt)

## Kurse vor der Geburt

### Pilates für Schwangere mit Alexandra Höhndorf

(60€ für 5x60min)  
Dienstag 12:00-13:00 Uhr

### Yoga für Schwangere mit Nora Kremeskötter

145€ für 8x90min (Präventionskurs)  
Freitag 09:00 - 10:30 Uhr  
0176-73557559

### Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit mit Nora Kremeskötter

Termine / Anmeldung / Kursgebühr bitte erfragen unter:  
gemeinsamwachsen@posteo.de  
0176-73557559  
- Kurse finden nicht bei uns im Haus statt -

### Elternschule

Anmeldung und Kursbuchung über unser Geburtshaus

Preis: 15,- €/Person

20.05.2025	Hausapotheke	18:00-19:30 Uhr
17.06.2025	Beikost	18:00-19:30 Uhr
08.07.2025	Babyhandling	18:00-19:30 Uhr
16.09.2025	Gesunder Babyschlaf	18:00-19:30 Uhr
21.10.2025	Tragen	18:00-19:30 Uhr
11.11.2025	Hausapotheke	18:00-19:30 Uhr
09.12.2025	Beikost	18:00-19:30 Uhr

### Aktuelle Kindernotfallkurse findet ihr unter:

[www.notfall-abc.de/kursorte/nadja-woellert/](http://www.notfall-abc.de/kursorte/nadja-woellert/)  
oder ihr scannt den QR-Code:



Unser Programm aktuell im Internet  
[www.zehn-monde.de](http://www.zehn-monde.de)

## Kurse vor der Geburt

### Geschwisterkurs

Elternteil	Di 09.09.2025	17:00 - 19:00
Kinderteil	Mi 10.09.2025	14:00 - 16:00

Elternteil	Di 02.12.2025	17:00 - 19:00
Kinderteil	Mi 03.12.2025	14:00 - 16:00

Kurskosten: 80,-€ (1 Elternteil / 1 Kind)

### Wochenend-Geburtsvorbereitung für Paare

	Fr	13.06.2025	17:00-20:00 Uhr
Feierabendkurs mit Katja	Sa	14.06.2025	09:00-13:00 Uhr
	Fr	20.06.2025	17:00-20:00 Uhr
	Sa	21.06.2025	09:00-13:00 Uhr
	Fr	25.07.2025	17:00-20:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	26.07.2025	09:00-12:30 Uhr
	Fr	01.08.2025	17:00-20:30 Uhr
	Sa	02.08.2025	09:00-12:30 Uhr
	Fr	14.11.2025	17:00-20:30 Uhr
Feierabendkurs mit Sigrid	Sa	15.11.2025	09:00-12:30 Uhr
	Fr	21.11.2025	17:00-20:30 Uhr
	Sa	22.11.2025	09:00-12:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten Partner/Partnerin: 100€

### Preparation course

(Geburtsvorbereitungskurs in Englisch)

Termine auf Anfrage

Leistung der Krankenkasse. Kosten Partner/Partnerin: 100€

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um  
telefonische Anmeldung im Geburtshaus

## Kurse vor der Geburt

### Kleine Geburtsvorbereitung für Mütter

Samstag	23.08.2025	10:00-17:00 Uhr
Samstag	27.09.2025	10:00-17:00 Uhr
Samstag	22.11.2025	10:00-17:00 Uhr

(Leistung der Krankenkasse)

### Geburtsvorbereitung mit & ohne Partner

Do	05.06.-17.07.2025	17:30-19:30 Uhr
Do	07.08.-18.09.2025	17:30-19:30 Uhr
Do	30.10.-11.12.2025	17:30-19:30 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten Partner/Partnerin: 100€

### Wochenend - Kompaktkurs für Paare

	18.07.2025	18:00-21:00 Uhr
Kompaktkurs mit Barbara	19.07.2025	09:30-15:00 Uhr
	20.07.2025	09:30-15:00 Uhr
	19.09.2025	18:00-21:00 Uhr
Kompaktkurs mit Barbara	20.09.2025	09:30-15:00 Uhr
	21.09.2025	09:30-15:00 Uhr

Leistung der Krankenkasse. Kosten Partner/Partnerin: 100€

## Hinweise für Kurse nach der Geburt:

Auf der Internetseite und bei unseren Hebammen gibt es noch einen Flyer für Kurse nach der Geburt.

### Auf diesem Flyer findet ihr dann:

Rückbildungskurse  
Eltern-Kind-Kurse / Babymassage  
Zwergensprache / Stillgruppen  
und vieles mehr...

Wenn nicht anders angegeben, bitten wir um  
telefonische Anmeldung im Geburtshaus